

# **COUP DU LAPIN OU TRAUMATISME CERVICAL ET LES CONSÉQUENCES**

**Vous souffrez d'un coup de lapin ou d'un coup de fouet cervical, c'est-à-dire d'un traumatisme cervical après un accident de voiture, une chute ou un accident de sport**

**Vous souffrez de sévères douleurs**

**Vous souffrez et ne retrouvez plus votre énergie, car vous êtes sans cesse tourmenté par ses maux insupportables**

**Vous souffrez du fait que les médecins et les assurances se méfient de vos récits**

**Vous souffrez devant l'incompréhension de votre environnement contre votre agonie**

**Vous souffrez de l'abus des analgésiques, des interventions et thérapies qui ne vous aident point**

**Ce sont des déclarations de nombreuses personnes, qui s'adressent à un médecin d'Ayurveda ou tentent de trouver de l'aide dans une clinique ayurvédique, étantsouvent leur dernier espoir!**

**Le terme de „coup de lapin“ existe officiellement et est enfin reconnu par la Cour Fédérale. En effet le 17 juin 2015, les juges ont renversé leur verdict et ont reconnu que les patients souffrant d'un coup de lapin peuvent à nouveau faire prévaloir une invalidité. Cette décision apporte un énorme soulagement aux handicapés et ceci surtout en termes psychologiques, car enfin « on » n'est plus considéré en tant que menteur et simulateur.**

**Non seulement votre corps est dépassé par les évènements de ce traumatisme crânien mais votre âme et l'esprit souffrent également fortement. La routine quotidienne devient une corvée, l'activité professionnelle vous hante, la vie de famille vous accable et les rencontres avec des amis ou collègues sont exténuants.**

**Et pourquoi Ayurveda? Il s'agit d'éliminer le blocage mental et physique, afin que les énergies (Prana) puissent circuler librement. Le flux d'énergie est ainsi stimulé et régularisé.**

**Une meilleure circulation du sang est obtenue et alimente le corps avec davantage d'oxygène. L'équilibre manquant au corps, à l'âme et à l'esprit est ainsi rétabli. Des traitements très individuels, en particulier de la tête, du cou et du dos apportent un sensible soulagement. Mais l'ensemble du corps est bien entendu traité, puisque les attaques de douleur ont perturbé les nerfs et le système nerveux et ont conduit à des tensions persistantes. Il est impératif de tranquilliser, d'apaiser et d'alléger ces pressions. Le Yoga thérapeutique et la méditation aident à retrouver une balance innée. Nous avons une grande expérience dans l'assistance aux problèmes des entorses cervicales.**

**Le Dhara, divers massages spéciaux, des traitements Kizhi aux herbes, le Pizhichil sont offerts et appliqués. Les traitements seront constamment adaptés pour permettre un optimum de succès.**

**Vous apprenez beaucoup sur une nutrition saine que vous suivrez durant votre séjour. Un changement et une adaptation dans vos habitudes alimentaires et de boisson sera d'une grande importance. En outre, votre routine quotidienne sera redessinée, afin d'éviter la pression et le stress.**

**La gaité et la satisfaction, de même que l'allégresse reprennent le dessus; la joie de vivre et**

**le plaisir au travail seront vos futurs et très importants compagnons !**

**Votre Medical-Wellness Ayurveda Team**

# **LIBÉREZ-VOUS DES MAUX ODIEUX – RETROUVEZ VOTRE ÉQUILIBRE**

**Récupérez la joie de vivre !**

**22 jours package, 21 nuitées en demi-pension ayurvédique, tous les traitements sont inclus.**

**Après la consultation, notre responsable d’Ayurveda établira le programme individuel pour vous selon vos besoins.**

**Vous débutez votre cure avec une thérapie de nettoyage approfondi, afin que votre corps**

**soit désacidifié et les toxines éliminées. Des massages spécifiques, des Kizhi aux herbes, le Shiro Dhara et d’autres traitements individuels seront appliqués. Vous profitez également de cours de Yoga thérapeutique et de méditation. Le choix des traitements bénéfiques est généreux ; il sera établi sur la base de vos problèmes individuels.**

**Prix Fr. 5.800.00 tout compris MIDI avec 54 traitements**

**Prix Fr. 6.750.00 tout compris MAXI avec 66 traitements**

**Des cures prolongées sont possibles. Il faut compter avec un supplément d’environ Fr. 1.800.00 à Fr. 2.200.00 par semaine.**

- **LES CURES DÉBUTENT SELON VOTRE CHOIX ET ENTENTE**

## **Nos prix**

**Nos prix sont calculés sur la base d’un arrangement en chambre double, avec bain ou douche/toilette, balcon, magnifique vue sur le lac magique de Brienz, petit déjeuner copieux servi sur buffet, dîner végétarien d’Ayurveda et traitements décrits dans le programme**

**Prix par personne ouaux mêmes conditions  
arrangement en chambre individuelle, balcon, magnifique vue sur le lac, avec  
douche/toilette à l’étage**

**Arrangement en chambre double en occupation individuelle, douche/toilette, balcon,  
magnifique vue sur le lac, avec supplément de fr 40.00 par nuit**

**C’est avec grand plaisir que nous vous servons le petit déjeuner ou  
le dîner ayurvédique sur demande dans votre chambre.**

**Renseignez-vous, c’est avec grand plaisir que nous vous donnons  
toutes les informations désirées.**

## **MEDICAL WELLNESS AYURVEDA HOTEL BÄREN**

**Hauptstrasse 72, 3855 Brienz, Tel. 033 951 24 12**

**[www.seehotel-baeren-brienz.ch](http://www.seehotel-baeren-brienz.ch) – [info@seehotel-baeren-brienz](mailto:info@seehotel-baeren-brienz)**