

RETROUVEZ VOTRE PROFOND SOMMEIL! SOMMEIL REPOSANT!

Notre société souffre de troubles de sommeil qui sont un véritable fléau, une maladie désastreuse de notre civilisation. Nous nous trouvons en face d'une énorme épreuve. Les conséquences de l'insomnie sont à long terme léthargie anormale, fatigue permanente, faiblesse éprouvante et épuisement persistant.

Stress, flux constant par radio et télévision, accessibilité absolue via Internet et portable, fardeau financier, problèmes familiaux, difficultés au travail, mauvaise santé, excès d'alcool, nicotisme néfaste, mauvaise alimentation, ceci sont tous des facteurs qui peuvent conduire à l'insomnie.

Pour être en forme et bonne santé, un sommeil sans perturbations est extrêmement important. La remise en forme par une détente réparatrice est fondamentale pour tous les êtres humains pour trouver force et énergie.

Dans la science de santé ayurvédique, la disharmonie entre les doshas (Pita, Vata, Kapha) est éliminée et une balance constructive est rétablie. Ayurveda aide à éliminer l'insomnie à long terme afin de retrouver l'équilibre vital.

Nous avons établi un programme de traitements ayurvédiques typiques contre l'insomnie. Il vous aide à résoudre vos problèmes de sommeil déséquilibré, de vivre une stabilité et de renouer avec un bien-être complet. Vous avez le choix entre 6 nuitées et 7 jours de traitements ou 10 nuitées avec 11 jours de traitements.

Terminées les époques de grincements de dents, les attaques de colère, la peur croissante dues à l'insomnie.

Vous retrouvez un sommeil détendu, relaxant et reposant; ainsi vous regagnez votre joie de vivre.

Nous vous garantissons une amélioration notable de vos difficultés d'insomnie grâce à Ayurveda, grâce à cette sagesse millénaire et cette admirable science de santé.

Votre équipe médicale de bien-être Ayurveda

RETROUVEZ VOTRE PROFOND SOMMEIL

Cure contre l'insomnie, retrouvez votre source de vie

7 jours package, 6 nuitées en demi-pension avec cuisine ayurvédique

21 traitements d'Ayurveda sont inclus dans notre programme-cadre

Après la consultation notre responsable d'Ayurveda établira le programme individuel pour vous selon vos besoins. Nous vous informons sur les bases d'une nourriture saine et

équilibrée, qui vous accorde un meilleur sommeil. Notre responsable d'Ayurveda est aux petits soins et vous conseille personnellement.

Prix Frs. 2.833.00 tout compris

Arrangement en chambre spacieuse avec douche/toilette, balcon, vue sur le lac. Des offres en chambres doubles ou chambres individuelles plus simples sont à votre disposition. Les prix s'entendent par personne. La taxe de séjour n'est pas incluse.

SOMMEIL REPOSANT

Retrouvez confiance et adonnez-vous à un sommeil relaxant

11 jours package, 10 nuitées en demi-pension avec cuisine ayurvédique

31 traitements d'Ayurveda sont inclus dans notre programme-cadre

Après la consultation notre responsable d'Ayurveda établira le programme individuel pour vous selon vos besoins. Nous vous informons sur les bases d'une nourriture saine et équilibrée, qui vous accorde un meilleur sommeil. Notre responsable d'Ayurveda est aux petits soins et vous conseille personnellement.

Prix Frs. 4.333.00.00 tout compris

Arrangement en chambre spacieuse avec douche/toilette, balcon, vue sur le lac. Des offres en chambres doubles ou chambres individuelles plus simples sont à votre disposition. Les prix s'entendent par personne. La taxe de séjour n'est pas incluse.

- **LES CURES DÉBUTENT SELON VOTRE CHOIX ET ENTENTE**

Nos prix

Nos prix sont calculés sur la base d'un arrangement en chambre spacieuse individuelle, avec bain ou douche/toilette, avec balcon, magnifique vue sur le lac magique, petit déjeuner copieux servi sur buffet dîner végétarien d'Ayurveda bar à thés variés d'Ayurveda dans votre chambre et traitements décrits dans le programme

Arrangement en chambre double avec vue sur le lac, douche/toilette ou arrangement en chambre individuelle avec douche/toilette à l'étage possible
avec réduction !

C'est avec grand plaisir que nous vous servons le petit déjeuner ou le dîner ayurvédique sur demande dans votre chambre

Renseignez-vous, nous vous donnons toutes les informations désirées.