

# AYURVEDA - JOURNÉE DE DÉTENTE

Pour vos moments si précieux

Offrez-vous une journée de paix, de remise en forme du corps et de l'âme, retrouvez élan et équilibre

## POUR VOUS MADAME

- 1 Massage classique d'Ayurveda pour votre remise en forme, 45 minutes
- 1 Peeling au sel de l'Himalaya, 30 minutes
- 1 Traitement de beauté pour la splendeur de votre visage, 45 minutes
- 1 Netra pour soulager vos yeux et renforcer la vue, 30 minutes

## POUR VOUS MONSIEUR

- 1 Massage du corps avec Kizhi pour une détente totale, 90 minutes
- 1 Massage tête-nuque pour votre bien-être, 30 minutes
- 1 Netra pour soulager vos yeux et renforcer la vue, 30 minutes

## INCLUS DANS L'OFFRE JOURNALIÈRE

- Menu léger de 4 plats cuisine Ayurvédique ou Indienne servi à midi ou le soir sur notre terrasse de lac ou dans le restaurant "La belle batelière"
- Chambre à votre disposition pour vous reposer et retrouver votre calme
- Par beau temps vous pouvez jouir de notre terrasse invitante au 3ème étage
- Peignoir d'Ayurveda, serviette de bain et pantoufles sont à votre disposition
- Thés ayurvédiques pour le nettoyage interne

## Offre spéciale „Détente“

Vendredi, samedi ou dimanche Fr. 327.-- pour 2 personnes Fr. 634.--

Un jour durant la semaine Fr. 317.-- pour 2 personnes Fr. 614.--

Sur demande consultation et détermination du Dosha Fr. 80.--

Nous vous remercions de votre réservation préalable!

## Option

avec nuitée en chambre individuelle ou chambre double,  
vue irrésistible sur le lac avec petit déjeuner suisse servi sur buffet,  
prix selon saison/week-end

**Pour votre complète relaxation!**